



# CONSTELAÇÃO FAMILIAR SISTÊMICA



**Dra. Thamara de Oliveira**  
Autocura & Autoconhecimento

**NA MAIORIA DAS VEZES, VOCÊ NÃO PRECISA DE UM NOVO CAMINHO, MAS DE UMA NOVA FORMA DE CAMINHAR."**

Bert Hellinger

## O que é Constelação Familiar Sistêmica?



Desenvolvida por Bert Hellinger, é uma abordagem terapêutica que nos ajuda a compreender de forma profunda, as dinâmicas ocultas por trás de conflitos emocionais, familiares, profissionais, de relacionamentos e até questões de saúde.

Muitas vezes, carregamos padrões, dores, medos ou bloqueios que não começaram em nós, mas que se repetem ao longo das gerações.

A constelação permite olhar para essas influências de forma clara e acolhedora, trazendo à consciência aquilo que estava inconsciente.

Ao longo do processo, você é conduzido(a) a:

- Identificar e compreender padrões repetitivos
- Ressignificar dores, traumas e experiências passadas
- Liberar bloqueios emocionais que impactam sua vida
- Desenvolver mais presença no aqui e agora
- Assumir seu lugar com mais força, consciência e responsabilidade
- Criar novos movimentos em direção a mais saúde, leveza e equilíbrio.

A Constelação é um caminho de autoconhecimento e transformação, que amplia o olhar e traz soluções que muitas vezes não conseguimos acessar sozinhos.



## O que posso Constelar?

É possível constelar questões relacionadas à saúde, dificuldades financeiras, relacionamentos, impedimentos na vida profissional, padrões repetitivos de comportamento, traumas, bloqueios, dentre outros temas.

## SOBRE A SESSÃO




- atendimentos individuais com horário marcado
- Duração média: de 1h a 1h30
- Investimento: R\$ 450,00

No atendimento individual, é utilizado recursos como bonecos ou âncoras para representar o seu sistema familiar dentro da questão trabalhada. Essa representação facilita a visualização das raízes dos conflitos, possibilitando compreender o que está por trás das dificuldades e abrir espaço para novos caminhos.

**Importante:** Não é indicado para quem busca terceirizar responsabilidades, mas sim para quem está disposto(a) a olhar para sua própria história com verdade e se abrir para mudanças reais.

**Agende agora sua sessão e dê o primeiro passo para a sua transformação.**

 48 99134-6222




*“Por mais escura que a vida possa parecer, sempre haverá uma luz para iluminar nosso caminho.”* Thamara de Oliveira



*Deixar Fluir*  
CURSOS E TERAPIAS

 (48) 99134-6222

 @dra.thamaradeoliveira

 @metodo\_deixarfluir

 [www.deixarfluir.com.br](http://www.deixarfluir.com.br)

RESSIGNIFIQUE • TRANSFORME • VIVA!!